WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN

PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE

AANTAL SPELERS

11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team

LEEFTIJD

Onder 13 t/m onder 23 en senioren

VELDAFMETING

Volledige speelveld

DOELFORMAAT

Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.

BALFORMAAT

O13 & O15 = maat 5 en 370 gram
O16 & Ouder = maat 5 en 450 gram

KEEPER

Ja

STRAFSCHOP

11 meter

HOEKSCHOP

O13: 10,15m van hoekvlag
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)

ROL COACH

Positief coachen (langs zijlijn)

ROL PUBLIEK

Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)

ROL SCHEIDSRECHTER

Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.

SPELERS-PASCONTROLE

Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselspelers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.

SPEELTIJD

- Onder 13: 2 x 30 minuten*
- Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten*
- Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten*
- Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten
- Senioren: 2 x 45 minuten
- Rust: max 15 minuten

*Div 1 t/m 2 JO13: 2 x 35 minunten
*Div 1 t/m 3 JO15 2 x 40 minuten
*Div 1 tm 3 JO17 2 x 45 minuten

VOOR EN NA WEDSTRIJD

De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'. Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vloeiend, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.

SPELUITLEG

__Vernieuwde Spelregels:__ Voor Onder 13 t/m Onder 14 categorie B vervangt de indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter.
Kijk hier voor meer informatie.

__Afmetingen:__ 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 69 meter.

__Aftrap:__ De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

__Buitenspel:__ De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

__Doelgebied:__ Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

__Doelpunt:__ Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

__Doeltrap:__ 5 meterlijn (binnen doelgebied) Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Bal mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied (of op 9 meter 15) blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrapt.

__Hoekschop:__ O13: 10,15m van hoekvlag
O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)
De bal is in het spel zodra deze is getrapt en beweegt.
Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

__Inworp:__ Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*
Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

__Muurtje:__ Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

__Overtreding:__ Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied, die regulier wordt bestraft met een directe vrije trap, krijgt de andere partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

__Spelhervatting:__ Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*. Na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap: Bij elke spelhervatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

__Strafschopgebied:__ 16,5 meter bij 40 meter.

__Terugspeelbal:__ Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

__Tijdstraf:__ *Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels.
- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf. m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd. Speler mag bij 2e gele kaart na 10 minuten worden vervangen. Bij een direct rode kaart mag dit niet.

__Vrije trap:__ Voor O13 t/m O14 categorie B, zie vernieuwde spelregels*
Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

__Scheidsrechter:__
Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

__Assistent-scheidsrechter:__
Hij/zij geeft aan wanneer:
- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt; en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeler wil inzetten.

__Ranglijsten en uitslagen:__
De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

__Publiek:__
Alleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

__Invallersbepaling:__

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
CATEGORIE A			
Mannen en vrouwen (inclusief O21, O23)	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO19	5	3 (exclusief de rust)	Nee
JO15, JO16, JO17	7	3 (exclusief de rust)	Ja
JO13 en JO14	7	Onbeperkt	Ja
MO20, MO17, MO15	7	3 (exclusief de rust)	Ja
CATEGORIE B			
Alle categorieen	7	Onbeperkt	Ja

__Leeftijdsdispensaties:__
- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een JO-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld

ING
Hoofdsponsor van het Nederlandse voetbal

ONS VOETBAL KLEURT DE WERELD ORANJE