

Corona Protocol

20 augustus 2020

De bal rolt weer!



Het seizoen, wat betreft wedstrijden, gaat na 5 maanden bijna weer los! Maar om deze wedstrijden te kunnen spelen moeten we ons aan een aantal regels houden. Deze regels hebben we zo goed mogelijk vastgelegd in het onderstaande Corona Protocol. Wij vragen iedereen om het protocol goed door te nemen en zich er aan te houden. Zo kunnen we veilig voetballen.

Algemene veiligheid- en hygiëne

- ✓ Voor alles geldt: **gezond verstand gebruiken staat voorop.**
- ✓ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt.
- ✓ Neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
- ✓ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- ✓ Blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus
- ✓ Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van ieder ander persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor jeugd tot en met 18 jaar).
- ✓ Vermijd drukte.
- ✓ Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek voetbalvereniging.
- ✓ Hoest en nies in je elle-boog en gebruik papieren zakdoekjes,
- ✓ Vermijd het aanraken van je gezicht.
- ✓ Schud geen handen.
- ✓ Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet.
- ✓ Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken.

Algemeen

- ✓ Kom zoveel mogelijk in je sportkleding naar de club.
- ✓ Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat.
- ✓ Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie.
- ✓ Ouders die de kinderen brengen zetten de kinderen bij de parkeerplaats af en halen ze daar ook weer op, zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiding en bestuursleden m.b.t. routing op het terrein.
- ✓ Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar, jeugd van 13 t/m 18 jaar en senioren is op geen enkel moment toegestaan, tenzij er 1,5 meter afstand wordt gehouden.

Kantine, tent en terras (Arum)

✓ De kantine is van de Sportstichting Arum, volg de instructies van deze Stichting. Deze instructies vindt u nabij de kantine/sportcomplex.

Hier de belangrijkste regels aangaande de kantine:

- ✓ In de kantine geldt een verplichte looproute. Er is een vaste ingang (voordeur) en een vaste uitgang (deur naar tennisterras).
- ✓ Bij ingang kantine staat een desinfectiezuil, gelieve hier handen te desinfecteren. En daarna de checklist te tekenen.
- ✓ Volg voor de juiste looproute de aanwijzingen op deuren en vloer.
- ✓ Je mag in de kantine alleen zitten, niet staan, op de daarvoor aangegeven plaatsen.
- ✓ Wij verzoeken bezoekers en leden om de tafels en stoelen niet te verplaatsen.
- ✓ Zorg ervoor dat 1 persoon per tafel/team de bestelling doet aan de bar.
- ✓ Volg de adviezen van het kantinepersoneel altijd. Zij zijn op de hoogte van alle regels die gelden voor sportkantine
- ✓ Wij verzoeken bezoekers om zoveel mogelijk met pin (contactloos) te betalen.

Kleedruimtes

- ✓ Alle kleedruimtes en douches van de accommodatie zijn weer opengesteld. Voor spelers van 18 jaar en ouder geldt, houd hierbij 1,5 meter afstand.
- ✓ Bezetting van een kleedruimte bedraagt voor spelers van 18 jaar en ouder hierdoor maximaal 8 personen.
- ✓ Jeugd tot 18 jaar kan vrij gebruik maken van de kleedruimte.
- ✓ Voor jeugd tot 18 jaar geldt maximaal 1 team tegelijk in een kleedruimte.
- ✓ Ouders zijn tijdelijk niet toegestaan in de kleedruimtes.

Toiletten

- ✓ Per toiletruimte (dames en heren) geldt een maximum van 2 personen.
- ✓ Was na toiletbezoek goed uw handen.

Ouders en toeschouwers

- ✓ Nogmaals voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- ✓ heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht.
- ✓ Voor ouders en toeschouwers die rijden geldt: draag een mondkapje wanneer je met personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaat.
- ✓ Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld begeleiders en bestuursleden m.b.t. routing en regels op het terrein.
- ✓ Publiek moet 1,5 meter afstand houden tot elkaar en tot de spelers, tenzij ze uit één huishouden komen.

✓ Voor buiten geldt een maximaal aantal toeschouwers van 250 personen per wedstrijdveld zonder reservering en gezondheidscheck.

✓ Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Bestuurskamer (v.v. Arum)

✓ Schud geen handen bij binnenkomst of weggaan.

✓ Na aanmelding wordt u verzocht de ruimte gelijk weer te verlaten.

✓ Maximale bezetting in de bestuurskamer is 7 personen.

✓ Bestuurskamer staat voor-, tijdens- en na wedstrijden van het eerste elftal enkel ter beschikking tot een afvaardiging van het bestuur en leiding tegenstander en arbitrale trio.

Wedstrijden

✓ Door te zorgen dat het niet té druk wordt bij de club en iedereen gebruik kan maken van de kleedaccommodatie zullen we de thuiswedstrijden waar mogelijk zoveel spreiden over de dag. Dit kan betekenen dat u of uw kind op een ander tijdstip moet spelen dan u gewend was. Houd hier rekening mee. Ook kan het zijn dat we voor de senioren nog andere kleed- en doucheruimtes zullen gebruiken

✓ Het aantal voetballers en begeleiders mag niet groter zijn dan noodzakelijk is voor de voetbalactiviteit (training, oefenwedstrijd, wedstrijd)

✓ Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out of op de extra neergezette kaatsbank.

✓ Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de voetbalactiviteit moeten voetballers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden.

✓ Beide aanvoerders melden zich voor de toss bij de scheidsrechter rondom de middenstip. Houd ook hierbij de 1,5-meter afstand in acht.

✓ Er worden voorafgaand aan- en na afloop van de wedstrijd geen handen geschud.

✓ Zorg dat je buiten de noodzakelijke sport-gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinningmoment en tijdens een wissel.

✓ Geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.

Trainingen

✓ Ouders, vrienden en andere belangstellenden gaan niet bij de training kijken.

✓ Vanaf 1 juli j.l. kan er weer vrijuit worden getraind met teamgenoten, hier geldt de beperking van 1,5 meter afstand niet.

✓ De trainer houdt wel 1,5 meter afstand tot de spelers.

✓ Voor senioren geldt dat zij zich voor en na het sporten aan 1,5 meter afstand moeten houden.

✓ Na de training gaan we als team tegelijk van het veld

Trainer(s), leider(s) en begeleider(s)

- ✓ Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar, jeugd van 13 t/m 18 jaar en senioren is niet toegestaan.
- ✓ Trainers halen zelf hun materialen uit het ballenhok en brengen die zelf weer terug (maximaal 1 persoon aanwezig). Spelers zijn hier niet toegestaan.
- ✓ Zorg dat de training klaar staat als de spelers het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat spelers in daartoe afgebakende ruimtes trainen.
- ✓ Ga voorafgaand aan de training na bij de spelers of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus
- ✓ Help de spelers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- ✓ Houd 1,5 meter afstand met alle spelers en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- ✓ Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar en senioren zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden en ontsmet na afloop van de trainingen het materiaal (ballen etc) met de ontsmettingsproducten die in het materiaalhok liggen.
- ✓ Laat spelers niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De spelers moeten direct na afloop het trainingsveld verlaten.